

Het gebruik van de spalk zal de eerste week zowel (delen van) de dag als de nacht beslaan. Daarna wordt de draagduur van de spalk afgebouwd. Echter voor de nacht wordt aangeraden de spalk minimaal tot een half jaar na de operatie te dragen in verband met het herstel van weefsels. Tevens krijgt u adviezen om zwelling in de hand tegen te gaan en in hoeverre u de geopereerde hand mag inzetten tijdens de uitvoer van dagelijkse activiteiten.

Er worden oefeningen met u doorgenomen en u krijgt deze mee als huiswerk. Hiermee voorkomen we zoveel mogelijk dat de pezen aan de omgeving gaan verkleven waardoor de beweeglijkheid van de vingers (zowel strekken als buigen) wordt vergroot.

Na 10-14 dagen worden de hechtingen verwijderd door uw handtherapeut en kan er gestart worden met littekenbehandeling. U krijgt ook hiervoor instructies mee.

Doorgaans mag u de hand vanaf 4-8 weken na de operatie weer gebruiken bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen zoals huishoudelijke werkzaamheden, hobby, sport en werkhervatting. Uiteraard afhankelijk van het herstel en in overleg met de handtherapeut.

De totale handtherapeutische behandeling varieert gemiddeld van 3 tot 6 maanden en is met name in de eerste 6 weken intensief.

Heeft u wondproblemen, ernstige (pijn)klachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling polikliniek Plastische chirurgie, (053) 48 76 069.

Buiten kantooruren dient u contact op te nemen met de receptie van het ziekenhuis, (053) 48 72 000. Zij nemen vervolgens contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Aandachtspunten:

- De hand kan in het begin gezwollen en pijnlijk zijn
- Houd de hand zoveel mogelijk hoog, zodat het vocht beter afgevoerd kan worden
- Nadat het verband is verwijderd, mag de hand afgespoeld worden met water (ook onder de douche). Er mag echter niet worden geweekt. Het water moet altijd stromend blijven.
- U kunt de hand beter nog niet inschakelen bij activiteiten
- Het is verstandig om nog geen auto te rijden of te fietsen
- Blijf het litteken 2 keer daags masseren
- Alle activiteiten kunnen worden opgebouwd in overleg met uw handtherapeut

Contact & afspraak

Handtherapie Twente heeft meerdere vestigingen binnen de ziekenhuismuren van het MST. Kijk op www.handtherapiewente.nl voor uw dichtstbijzijnde praktijk.

Informatie over vergoeding van handtherapie vindt u op www.handtherapiewente.nl/vergoeding.

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft of een afspraak wenst, dan kunt u contact opnemen met Handtherapie Twente, (053) 30 32 600.



T 053 30 32 600 | E info@handtherapiewente.nl
| www.handtherapiewente.nl

DUPUYTREN



Inleiding

U wordt behandeld vanwege een Dupuytren. Deze folder geeft u informatie over de anatomie, de aandoening en de behandeling na de operatie door uw handtherapeut, bij deze aandoening van de hand/vinger.

Na de operatie neemt een handtherapeut van Handtherapie Twente contact met u op voor het maken van een afspraak. Deze afspraak vindt 5-7 dagen na de operatie plaats. Uw handtherapeut verwijdert 10-14 dagen na de operatie eveneens de hechtingen.

Uw handtherapeut zorgt o.a. voor behandeling, het verwijderen van de hechtingen, helpt u met leefregels, geeft oefeninstructies en/of vervaardigen van een spalk.

Anatomie

Om de nabehandeling van Dupuytren beter te begrijpen, geven wij u een korte inleiding in de opbouw (anatomie) van de hand.

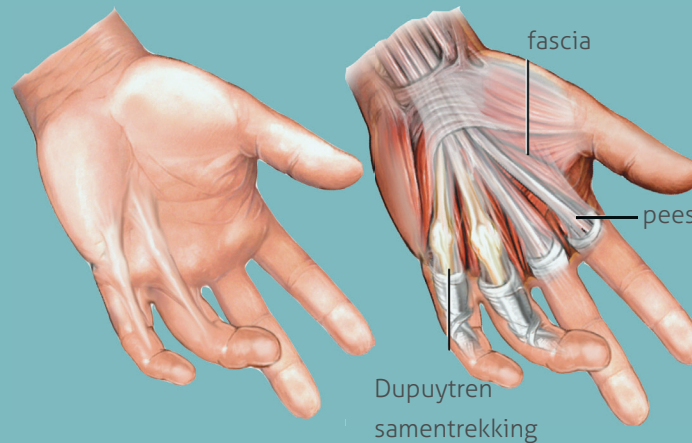
De handpalm bevat een groot aantal pezen, zenuwen, bloedvatjes, spieren, gewrichtsbanden en botten. Tussen deze structuren liggen bindweefselcomplexen, die fascie worden genoemd.

Vlak onder de huid van de handpalm ligt de 'fascia palmaris', een dunne bindweefselstructuur die een driehoekige vorm heeft.

De aandoening

De aandoening van Dupuytren, ook koetsiers hand genoemd, wordt gekenmerkt door klachten in de palm van de hand. Bij de aandoening van Dupuytren ontstaan er, door een abnormale vermeerdering van het bindweefsel, knobbels onder de huid (vaak niet pijnlijk).

De knobbels gaan woekeren en vormen strengen. Deze strengen kunnen samentrekken waardoor vingers krom gaan staan (klauwstand) en niet meer goed te strekken zijn.



Klachten & symptomen

Klachten en symptomen die kunnen duiden op de aandoening van Dupuytren zijn:

- Lichte verharding van de handpalm
- Knobbeltjes in de handpalm
- Onderhuidse streng in de handpalm
- Het niet meer goed kunnen strekken van de vingers

De behandeling

Er zijn meerdere factoren die meespelen voor er tot een operatie wordt overgegaan. Bijvoorbeeld welk gewricht niet meer gestrekt kan worden, hoe krom staat dit gewricht (kan er een pen onderdoor geschoven worden indien u de hand plat op tafel legt), hoe snel verloopt de ziekte en in welke mate wordt u beperkt in uw dagelijks handelen.

1

Operatief: Het doel van een de operatie is niet gericht op het wegnemen van de aandoening maar op het verbeteren van de handfunctie.

U heeft ook niet de garantie dat de vingers na de operatie weer helemaal gestrekt kunnen worden. Na verloop van tijd zal de ziekte terugkeren. Dit is echter onvoorspelbaar en kan van enkele maanden tot tientallen jaren duren.

Tijdens de operatie wordt een 'zigzag incisie' (sneede) gemaakt om te voorkomen dat de huid nadien te veel gaat trekken. Vervolgens worden de knobbels en strengen aan de binnenzijde van de hand weggenomen (fasciectomy).

U krijgt een drukverband (indien nodig met gipsversteving) tegen de zwelling en om te voorkomen dat de vingers opnieuw krom gaan staan.

2

Conservatief: Binnen 5 dagen vindt doorgaans de eerste behandeling bij de handtherapeut plaats. U krijgt een spalk aangemeten. Instructies ten aanzien van het gebruik en het dragen van de spalk worden met u besproken.